實習心得報告書格式及內容相關規定

一、實習心得報告書格式要求：

1 一律使用 Microsoft Word 打字。

2 請依據系上規定實習報告內容大綱之順序方式填寫。

3 字型為標楷體，大小為 12，固定行高 24pt；A4 紙張輸出，字數不得少於

2000 字。

4 版面邊界為上、下、及右側為 2.54 公分，左側為 3.17 公分，並加頁碼。

二、實習心得報告書內容大綱

1. 實習心得報告書首頁(範例一)
2. 前言：

(1) 實習時間：自民國年月日至年月日，共小時

(2) 實習地點：公司(地址、電話) (3) 實習導師：(姓名、職稱)

(4) 實習目的：

3 誌謝

以一頁篇幅，感謝實習期間有關人員的協助與教導。

4 目錄(範例二)

將實習心得報告內容按頁數編成目錄。

5 實習心得報告內容

(1) 實習單位簡介 實習單位的基本資料，如企業沿革、單位經營理念、單位經營性質、 產品、管理制度、單位的環境和地理位置、組織文化和商譽等。

(2) 實習內容

a. 工作日誌與內容：職前訓練內容、專業實習內容、作業流程及每

日工作內容。

b. 實習收穫：工作中所學習到的東西，包括技術面以及非技術面。

c. 心得省思：是否學以致用、實習前預期與現況差異、遭遇困難與解 決方法等。

(3) 建議事項 對本計畫之實習模式、實習單位之指導方式、實習內容之合適性、學校輔導方式、參加實習前應準備的事項等。

(4) 實習後對未來之生涯規劃、期許及目標。

(5) 附錄(實習照片與說明)

工作服勤及實習場所照片。(公司規定不得拍照者請單位主管出具證明)

7 英文簡歷

範例一、實習報告首頁

義守大學國際商務學系

Department of International Business

I-Shou University

企業實習報告書

公司名稱（中文）

公司名稱（英文）



實 習 生：10325xxxA XXX

中 華 民 國 年 月

範例二、目錄參考用

**目錄**

頁數

前言**............................................................................................................. I**

致謝**............................................................................................................II** 目錄**.......................................................................................................... III**

第一章 實習單位簡介 **............................................................................1**

第一節 實習單位基本資料.....................................................................2

第二節 產業分析 ...................................................................................2

第三節 實習單位之SWOT分析.............................................................3

…

第二章 實習內容 **....................................................................................5** 第一節 工作日誌與內容 .....................................................................8 第二節 實習收穫 ...............................................................................10 第三節 心得省思 ...............................................................................13

… …… …….

第三章 結論與建議**.................................................................................14**

附錄 (實習活動照片與說明)**....................................................................25**

英文簡歷**...................................................................................................28**